

JADŁOSPIS od 03.06.do 14.06.2024r

		OBIADY	Gramatura g	Kalorie kcal
1	03.06.24 PONIEDZIAŁEK	I Danie: Krupnik z kaszą bulgur i jaglaną z natką pietruszki /wywar warzywny- seler ,skrzydła z indyka,przyprawy, ziemniaki/ Pieczyno II Danie: Makaron z truskawkami/mąka pszenna ,cukier/ Woda z cytryną,miętą,miodem	250 5 300 200	125 13 345 5
2	04.06.24 WTOREK	I Danie: Zupa grysikowa na rosole mieszanym z natką pietruszki/rosół z kością wołowy,ćwiartka z kurczaka, gluten , przyprawy/ Pieczyno II Danie: Ziemniaki młode z koperkiem/ masło / Gulasz drobiowy w sosie własnym/filet z kurczaka,czosnek, cebula,przyprawy,olej Kujawski,śmietana 30% łaciata/ Mizeria ze śmietaną Kompot owocowy/owoce mieszane mrożone,cukier/	250 5 180 100 100 200	85 13 160 175 45 25
3	05.06.24 ŚRODA	I Danie: Zupa jarzynowa z ryżem,koperkiem/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30% ,przyprawy/ Pieczyno II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Szyncel rybny/morszczuk , polędwiczki z dorsza ,czosnek, cebula,przyprawy, jaja ,bułka pszenna / Surówka z kapusty kiszanej/marchew,jabłko,cebula czerwona, olej z pestek winogron/ Herbata z cytryną,miodem.	250 5 160 100 100 200	95 13 155 165 65 25
4	06.04.24 CZWARTEK	I Danie: Zacierka na rosole z natką pietruszki/rosół z kością, ćwiartka z kurczaka,wywar warzywny- seler , jaja ,mąka pszenna ,przyprawy/ Pieczyno II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Schab pieczony ze śliwką w sosie własnym/mąka pszenna / Surówka wiosenna/sałata zielona,rzodkiewka,ogórek zielony, pomidor,cebulka czerwona,sos winigre/ Kompot z czerwonej porzeczki i truskawek	250 5 160 100 100 200	95 13 155 220 45 25
5	07.04.24 PIĄTEK	I Danie: Zupa pomidorowa z ryżem,natką pietruszki/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30% ,koncentrat pomidorowy Pudliszki 30%,przyprawy/ Pieczyno II Danie: Pierogi ukraińskie omaszczone słoninką/ ser biały , mąka pszenna , jaja ,przyprawy/Papitar/ Truskawki Kompot wiśniowy/owoce mrożone,cukier/	200 5 200 100 200	105 13 520 32 25
6	10.06.24 PONIEDZIAŁEK	I Danie: Kapuśniak z młodej kapusty z mięsem,ziemniakami mięso od szynki wieprzowe,drobiowe,koncentrat pomidorowy 30% Pudliszki,przyprawy,cebula/ Pieczyno II Danie: Ryż gotowany na mleku z truskawkami/cukier, jogurt Woda z miodem,cytryną,miętą	300 10 300 200	285 25 365 3
7	11.06.24 WTOREK	I Danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami,koperkiem/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30% ,ogórki kiszone, przyprawy/ Pieczyno II Danie: Kasza pęczak na sypko Dramstik pieczony	250 5 100 120	105 13 135 165

		Salatka z pomidora,ogórka kiszzonego ze szczypiorkiem Kompot z agrestu i truskawek		
8	12.06.24 ŚRODA	I Danie: Zupa fasolowa z ziemniakami,natką pietruszki/wywar warzywny- seler ,przyprawy,skrzydła z indyka, śmietana 30%/ Pieczywo II Danie: Kopytka z musem truskawkowym/ziemniaki, ser biały , jaja ,mąka pszenna ,truskawki świeże/ Lemoniada ananasowa/woda,nektar ananasowy,mięta/	250 10 200 200	145 25 520 25
9	13.06.24 CZWARTEK	I Danie: Krem z dyni z pestkami z dyni/wywar warzywny- seler cebula,czosnek,przyprawy, masło ,ziemniaki/ Pieczywo II Danie: Ziemniaki młode z koperkiem/ masło / Kotlet drobiowy z pieca/filet z kurczaka,mąka,bułka pszenna , jaja ,przyprawy,olej Kujawski/ Kapusta młoda duszona z koperkiem/ masło / Herbata z miodem,cytryną	250 10 180 100 100 200	105 25 160 175 60 25
10	14.06.24 PIĄTEK	I Danie: Zupa kalafiorowa z ziemniakami,koperkiem/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30%/Pieczywo II Danie: Łazanki z młodej kapusty/cebula, masło ,koperek, mąka pszenna / Owoc Kompot z rabarbaru i jabłek	250 5 300 100 200	95 13 245 30

Kucharka:
Renata Świętek

Intendent:
Iwona Beściak

Dyrektor:
mgr Barbara Lasota

Jadłospis może ulec zmianie

LEGENDA:Zupy sporządzane są na wywarze warzywno-drobiowym lub na **maśle** /marchew , pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, porcja rosółowa, skrzydło, szyja z indyka/
Składniki alergenne:**seler**, **laktoza**/ **mleko**, **masło**, **śmietana**, **ser biały**, **żółty**, **jogurt**/**gorczyca**, **soja**, **Gluten**/**pszenica**, **żyto**, **jęczmień**,**orkisz**,**graham**/ **ryby**, **jaja**, **orzechy**
Alergeny wytłuszczone są tłustym drukiem.

ŻYCZYMY SMACZNEGO!!!