

JADŁOSPIS od 07.09. do 22.09.2023r

		OBIADY	Gramatura g/ml	Kalorie kcal
1	07.09.2023 CZWARTEK	I Danie: Rosół mieszany z makaronem ,natką pietruszki/wywar warzywny- seler ,rosółwoł.zkością,skrzydła z indyka,mąka pszenna ,przyprawy/ Pieczywo mieszane II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Kotlet schabowy z pieca/ jaja ,mąka,bułka tarta pszenna , przyprawy/ Mizeria z jogurtem naturalnym ,przyprawy/ Kompot z agrestu i truskawek/owoce mrożone,cukier/	250 180 100 100 200	125 175 185 45 25
2	08.09.2023 PIĄTEK	I Danie: Zupa jarzynowa z ziemniakami,natką pietruszki/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30% ,koperek/ Pieczywo II Dane: Knedle ze śliwką omaszczone masłem /mąka pszenna , jaja ,ziemniaki/-wyrób własny Jogurt naturalny Kompot z jabłek z goździkami i cynamonem	250 300 180 200	95 458 124 30
3	11.09.2023 PONIEDZIAŁEK	I Danie: Kapuśniak ze słodkiej kapusty/wywar warzywny- seler , cebula,ziele angielskie ,liście laurowe,przyprawy,koncentrat pomidorowy,mąka pszenna ,kielbasa zwyczajna Roleski,filet z kurczaka/ Bułka grahamka mini II Danie: Ziemniaki z masłem ,koperkiem Jajko sadzone /olej Kujawski/ Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kefir /woda	300 40 180 70 100 200	145 105 175 120 60 100
4	12.09.2023 WTOREK	I Danie: Zupa koperkowa z zacierką /wywar warzywny- seler , skrzydła zindyka, jaja ,mąka pszenna ,przyprawy/ Pieczywo II Danie: Kaszajęczmienna pęczak/ masło ,cebula/ Gulasz drobiowy w sosie własnym/pierś z indyka,cebula, czosnek,mąka pszenna ,przyprawy/ Sałatka z pomidorów z cebulką Kompot wiśniowy	250 100 150 100 200	95 189 165 45 25
5	13.09.2023 ŚRODA	I Danie: Leczo /cukinia,papryka,ogórek kiszony,pomidor, pieczarki,filet z kurczaka,passata,przyprawy,mąka pszenna / Pieczywo mieszane II Danie: Makaron z serem białym,musem śliwkowym/ masło , mąka pszenna / Herbata z cytryna,miodem,imbirem	300 10 300 200	265 25 350 15
6	14.09.2023 CZWARTEK	I Danie: Zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów z ryżem białym,natką pietruszki/wywar warzywny- seler , masło , śmietana 30% ,koperek/ Pieczywo II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Pulpety w sosie koperkowym/gulaszowe wieprzowe,cebula,	200 180 150	105 175 185

		czosnek, jaja ,bułkapszenna,przyprawy, śmietana 30% Sałata zielona z sosem winigre/olej z pestekwinogron,woda, przyprawy/ Sok pomarańczowy Tymbark 100% z wodą	45	40
7	15.09.2023 PIĄTEK	I Danie: Zupa grysikowa z natką pietruszki/wywar warzywny- seler,kaszamanna ,skrzydła z indyka/ Pieczyno II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Ryba mirunaduszona z przyprawami w piecu Marchew mini z groszkiem/ masło / Kompot z czerwonej porzeczki i jabłek	250 180 100 100 200	95 175 165 45 30
8	18.09.2023 PONIEDZIAŁEK	I Danie: Żurek z jajkiem ,kiełbasą,ziemniakami/mąka pszenna , żytnia,otręby ,czosnek,wędzonkawp./ Bułka grahamkamini/mąka pszenna,graham / II Danie: Zapiekanka z makaronu,pomidorów świeżych i suszonych, serem mozzarella z bazylią,oregano,olejem z pestek winogron/ Śliwka Lemoniada ananasowa/woda,cytryna,mięta,sok ananasowy Tymbark/	250 40 300 100 200	245 105 320 49 60
9	19.09.2023 WTOREK	I Danie: Krem z cukinii z makaronem gwiazdki,natka pietruszki /wywar warzywny- seler,masło ,mąkapszenna,cebula,czosnek, ziemniaki/ Pieczyno /mąka pszenna,żytnia / II Danie: Ziemniaki z koperkiem/ masło / Sznycel drobiowy z pieca/gualaszowewp.cebula, czosnek, jaja,bułkapszenna ,przyprawy,olej Kujawski/ Kapusta biała duszona z koperkiem/pomidory świeże,kminek, masło / Kompot śliwkowy	250 180 100 100 200	95 175 174 65 25
10	20.09.2023 ŚRODA	I Danie: Krupnik z natką pietruszki/wywar warzywny- seler , golonka z indyka,ziemniaki,majeranek,przyprawy, śmietana 30%/Pieczyno II Danie: Naleśniki z serem białym,jabłkami/ mleko,jaja , mąka pszenna ,cukier z prawdziwą wanilią,olej Kujawski do smażenia, cukier puder/- wyrób własny Nektarynka Woda z cytryną	250 150 100 200	125 345 50 2
11	21.09.2023 CZWARTEK	I Danie: Zupa ogórkowa z ziemniakami,koperkiem/wywar warzywny- seler,masło,śmietana 30% ,natka pietruszki/ Pieczyno II Danie: Ryż brązowy na sypko/ masło / Dramstik pieczony Mizeria z jogurtem Sok jabłkowy Tymbark 100% z wodą	250 10 100 120 100 200	110 25 185 275 45 68

12	22.09.2023 PIĄTEK	I Danie: Zupa pieczarkowa z kaszą bulgur,natką pietruszki /wywar warzywny- seler,masło,śmietana 30%,koperek/ Pieczyno	250	95
		II Danie: Ziemniaki z masłem ,szczypiorkiem	10	25
		Klopsiki rybne w sosie pomidorowym/ ryba miruna,jaja,	180	175
		cebula,czosnek,mąka pszenna ,przyprawy/	150	185
		Brukselka z masłem i bułką tartą/mąka pszenna/	100	65
		Kompot z jabłek i agrestu	200	

Kucharka:

Intendent:

Dyrektor:

Jadłospis może ulec zmianie.

LEGENDA:Zupy sporządzane są na wywarze warzywno-drobiowym lub na **maśle** /marchew , pietruszka, **seler**, por, kapusta włoska, porcja rosółowa, skrzydło, szyja z indyka/

Składniki alergenne:**seler, laktoza/ mleko, masło, śmietana, ser biały, żółty, jogurt/gorczyca, soja,**

Gluten/pszenica, żyto, jęczmień,orkisz,graham/ ryby, jaja, orzechy

Alergeny wytłuszczone są tłustym drukiem.