

RAMOWY PROGRAM LETNIEGO WYPOCZYNKU DLA DZIECI

LATO W MIEŚCIE – BEZPIECZNE WAKACJE 2018

Półkolonia organizowana w dniach 25.06.2018 – 06.07.2018

pod hasłem **Lato czeka - razem z latem zabawa i sport!**

Miejsce: Szkoła Podstawowa nr 2 w Tarnowie, ul. Szewska 7, tel. 14 655 73 66

Cel główny: Wdrażanie uczestników do aktywnego wypoczynku, kształtowanie nawyków prozdrowotnych poprzez propagowanie czynnego i zdrowego stylu życia, rozwijanie ciekawości świata, wyrabianie umiejętności obserwacji środowiska naturalnego i poznawania jego specyficznych cech, uwrażliwianie na piękno otaczającej przyrody, propagowanie wartości ekologicznych, kształtowanie umiejętności współpracy i współdziałania w grupie oraz odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych uczestników.

Cele szczegółowe programu:

- promowanie zdrowego stylu życia i zdrowego żywienia
- wyrabianie nawyków czynnego wypoczynku: nauka pływania, gra w tenisa stołowego, wspinaczka, karate, turystyka piesza, gry zespołowe i indywidualne (piłka siatkowa, nożna, zabawy sportowe i rekreacyjne)
- udział w rozgrywkach sportowych (boisko szkolne, sala gimnastyczna),
- integracja grupy: zabawy integracyjne, gry sprawnościowe i rekreacyjne
- poznawanie ciekawych miejsc w mieście i regionie
- umiejętne korzystanie z terenów i urządzeń przeznaczonych do rekreacji i wypoczynku,
- zapewnienie bezpieczeństwa w czasie zabaw sportowych i rekreacyjnych
- przestrzeganie zasad higieny, ładu i porządku, zasad bezpieczeństwa obowiązujących w miejscach pobytu
- poznawanie przyrody i dziedzictwa kulturowego regionu
- rozwijanie twórczej wyobraźni i kreatywności poprzez udział w warsztatach plastycznych, teatralnych, literackich, tanecznych, muzycznych
- rozwijanie umiejętności komunikacji oraz efektywnego i zgodnego współdziałania w grupie.

Formy wypoczynku:

- gry i zawody sportowe
- zajęcia na basenie
- wspinaczka na ścianie
- nauka gry w piłkę, w tenisa stołowego
- olimpiada sportowa
- rajdy piesze, spacer
- wycieczki
- warsztaty rozwijające umiejętności komunikacyjne
- warsztaty parateatralne
- warsztaty plastyczne
- spotkania z muzyką
- spotkania z wakacyjną książką
- gry towarzyskie, logiczne, konkursy.

Zaplanowane wycieczki: ośrodek jazdy konnej „Stajnia Wola” w Woli Radłowskiej, Osada Słowiańska w Stobiernej – zwiedzanie i warsztaty, żywa lekcja historii.

Środki potrzebne do realizacji programu: materiały do wykonywania prac plastycznych (farby, kredki, papier kolorowy i inne), materiały edukacyjne, płyty z nagraniami muzycznymi, instrumenty muzyczne, różnorodny sprzęt sportowy.

Ramowy plan dnia:

7.00 – ok. 8.15 – zbiórka, zajęcia integracyjne, zabawy rekreacyjne na terenach zielonych wokół szkoły, gry i zabawy przy stolikach oraz towarzyskie, warsztaty plastyczne.

ok. 8.15 – 8.35 – śniadanie.

8.35 – 13.30 – wyjście poza teren budynku (basen, hala sportowa - TOSiR, wycieczki po najbliższej okolicy i poza miastem)

13.30 – 14.00 – obiad, podwieczorek.

14.30 – 16.00 – zajęcia rekreacyjno-sportowe, warsztaty plastyczne, muzyczne, teatralne.

Lato czeka - razem z latem zabawa i sport!

25. 06. 2018r. PONIEDZIAŁEK

„Witamy się i przedstawiamy”

Od 7.00 – zbiórka uczestników półkolonii

Ok. 8.15 – 8.30 - spotkanie z uczestnikami i ich rodzicami, poznanie się, podział na grupy i przydział opiekunów, informacja ogólna o programie półkolonii;

pogadanka na temat bezpieczeństwa dzieci w trakcie zajęć półkolonijnych w szkole i poza nią – przedstawienie *Regulaminu półkolonii letniej*, spotkanie z p. pielęgniarką i pogadanka na temat bezpiecznego wypoczynku

8.30 – 8.50- śniadanie

Ok. 9.15– 12.00 – wspinaczka, zajęcia karate - hala TOSiR

12:00 – 13:00 – powrót do szkoły, spotkania w grupach półkolonijnych – pogadanki o zasadach bezpieczeństwa, nadawanie nazw grupom, przydzielenie funkcji uczestnikom, zabawy integracyjne

13.00 – 14.00 – obiad i podwieczorek

14.00 – 16.00 - zajęcia sportowe do godz. 15.00, zajęcia rekreacyjne, zabawy na świeżym powietrzu, dla chętnych warsztaty plastyczne.

26. 06. 2018r. WTOREK

„Blisko natury ”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, zabawy rekreacyjno-sportowe

8.00 – 8.15 śniadanie

8.15 – 13.00 – pogadanka na temat bezpieczeństwa, wyjazd na wycieczkę do ośrodka jazdy konnej „Stajnia Wola” w Woli Radłowskiej, pobyt na terenie ośrodka, zwiedzanie, przejażdżki konne, gry i zabawy na świeżym powietrzu, ognisko – pieczenie kiełbasek.

14:00 - 14:30 – obiad i podwieczorek

14:30 - 16:00 – zajęcia sportowe i zabawy rekreacyjne na boisku szkolnym, placu zabaw, warsztaty plastyczne i muzyczne, gry świetlicowe.

27. 06. 2018r. ŚRODA

„Sportowe emocje”

7.00 – 8.15 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, przypomnienie zasad zachowania na zajęciach na hali sportowej, w parku

8.15 – 8.35 – śniadanie

8.35 - 9.15 - spotkanie z przedstawicielami **Straży Miejskiej** - „Dbamy o nasze bezpieczeństwo” omówienie reguł bezpiecznego zachowania się w domu oraz w różnych miejscach w trakcie wakacyjnego wypoczynku

9.15 – 13.00 – wspinaczka, zajęcia karate - hala TOSiR, zajęcia rekreacyjne w parku Sanguszków lub Parku Strzeleckim

13.00 – 14.00 – obiad

14.00 – 16.00 – zabawy i gry świetlicowe, zajęcia sportowo – ruchowe, zajęcia taneczno-muzyczne.

28. 06. 2018r. CZWARTEK

„Wytrwali podróżnicy”

7.00 – 8.15 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne

8.15 - 8.45 – śniadanie

8.45 – 13.30 – pogadanka na temat bezpieczeństwa i wyjazd do Stobiernej do Osady Słowiańskiej, żywa lekcja historii – zwiedzanie, warsztaty np. garncarskie, kuchnia słowiańska, kolczugownictwo, malowanie tarcz, łucznictwo.

14.00 – 14.30 – powrót z wycieczki i obiad

15.00 – 16.00 – wypoczynek na terenach rekreacyjnych wokół szkoły, zabawy i gry towarzyskie, kalambury, zagadki.

29. 06. 2018r. PIĄTEK

„Jesteśmy aktywni”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, wspólne czytanie fragmentów książek przygodowych, konkursy

8.30 – 8.50 – śniadanie

8.50 – 13.00 – pogadanka na temat bezpieczeństwa, zajęcia na ścianie wspinaczkowej, karate – hala TOSiR; zabawy rekreacyjne w Parku Strzeleckim lub na terenach zielonych wokół szkoły

13.00 – 14.00 – obiad, podwieczorek

14.00 – 16.00 – zabawy przy muzyce, nauka piosenek, konkursy i zabawy rekreacyjno- sportowe, zajęcia teatralne.

02.07.2018r. PONIEDZIAŁEK

„Pływamy bezpiecznie”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, zajęcia plastyczne, zabawy rekreacyjno- sportowe na terenie przyszkolnym

8.15 – 8.35 – śniadanie

8.35 – 13.00 – pogadanka na temat bezpieczeństwa na pływalni, od 9.15 – do 11.15 zajęciana basenie, następnie w Parku Strzeleckim

13.00 – 14.00 – obiad, podwieczorek

14.00 – 16.00 – warsztaty plastyczne i zabawy muzyczne, przygotowania do Wakacyjnej Olimpiady Sportowej, gry i zabawy na podwórku szkolnym, popołudnie z filmem komediowym dla dzieci (w przypadku deszczowej aury).

03. 07. 2018r. WTOREK

„Drużynowa rywalizacja”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne i sportowe

8.45 – 9.00 – śniadanie

10.00 – 13.00 – Wakacyjna Olimpiada Sportowa dla dzieci w różnych grupach wiekowych – sportowe atrakcje – hala TOSiR

13.15 – 13.45 – obiad i podwieczorek

13.45 – 16.00 zajęcia świetlicowe, zabawy rekreacyjne na podwórku szkolnym, boisku, na placu zabaw i warsztaty czytelnicze w „zielonej klasie”.

04. 07. 2018r. ŚRODA

„Woda to nasz żywioł”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, zajęcia sportowe i rekreacja

8.15 – 8.35 – śniadanie

8.35-13.00-pogadanka na temat bezpieczeństwa na pływalni, wyjście na basen, od 9.15 – do 11.15 zajęcia na basenie, następnie w Parku Strzeleckim
13.00 – 14.00 – obiad, podwieczorek
14.30 - 16.00 – zabawy i gry towarzyskie, zajęcia sportowe, konkurs plastyczny „Kolorowe kredowe wzory”.

05. 07. 2018r. CZWARTEK

„Atrakcje najbliższej okolicy”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zajęcia integracyjne, gry planszowe, zabawy rekreacyjno-sportowe
Ok. 8.45 – 9.15 – śniadanie
9.15 – 13.00 – wyjście do kina na film dla dzieci **lub** wycieczka rekreacyjna– ciekawostki rodzinnego miasta, mała gra terenowa, gry na placu zabaw
13.00 – 13.30 – obiad, podwieczorek
13.30-16.00 - zajęcia świetlicowe, dla chętnych rozgrywki sportowe i zabawy rekreacyjne na podwórku szkolnym.

06. 07. 2018r. PIĄTEK

„Mistrzowie pływania”

7.00 – 8.00 – zbiórka uczestników, zabawy integracyjne, zajęcia sportowe i rekreacja
8.15 – 8.35 – śniadanie
8.35 -13.00- pogadanka na temat bezpieczeństwa na pływalni, wyjście na basen, od 9.15 – do 11.15 zajęcia na basenie, następnie w Parku Strzeleckim
13.00 – 14.00 – obiad, podwieczorek
14.00 – 16.00 – spotkanie pożegnalne, tańce dyskotekowe, podsumowanie półkolonii, rozstrzygnięcie konkursów; wspólne zabawy.

Uwaga! Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie półkolonii w sytuacjach, gdy plany nie będą mogły być zrealizowane z przyczyn pogodowych lub innych niezależnych od organizatora.

